**Pomoc psychologiczna**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielkiej Wsi informuje, że Powiat Krakowski uruchomił specjalne linie telefoniczne dla mieszkańców powiatu krakowskiego (w tym mieszkańców Gminy Wielka Wieś), którzy potrzebują w zaistniałej sytuacji wsparcia psychologicznego bądź kontaktu   
z psychoterapeutą. Pomoc dostępna jest dla wszystkich, konsultacje telefoniczne są bezpłatne.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  w Krakowie | Psycholog | (12) 397 95 92 | Dyżury odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:00 do 15:00 |
| Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna Powiatu Krakowskiego | Psycholog | (12) 422 27 12 | Dyżury odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 15:00 |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Krakowie | Całodobowy numer interwencyjny | (12) 421 92 82 | 7 dni w tygodniu |
| 502 273 430 | | Dyżur w godzinach od 8:00 do 20:00 |
| Dodatkowo w okresie zagrożenia epidemiologicznego dla Wszystkich potrzebujących wsparcia psychologicznego, szczególnie objętych kwarantanną, uruchomione zostały poniższe linie telefoniczne w poszczególnych dniach tygodnia. | | |
| 18.03 (środa) | 798 630 928  798 838 697 | od 8:00 do 20:00 |
| 798 631 740 | od 20:00 do 8:00 (noc) |
| 19.03. (czwartek) | 798 839 071  500 741 575 | od 8:00 do 20:00 |
| 798 631 740 | od 20:00 do 8:00 (noc) |
| 20.03 (piątek) | 798 631 191  798 838 697 | od 8:00 do 20:00 |
| 500 741 575 | od 20:00 do 8:00 (noc) |
| 21.03 (sobota) | 788 838 697 | od 20:00 do 8:00 (noc) |
| 22.03 (niedziela) | 500 410 529 | od 20:00 do 8:00 (noc) |
| Ośrodek uruchomił również możliwość kontaktu za pośrednictwem komunikatorów WhatsApp oraz Skype po wcześniejszym umówieniu się z interwentem pod numerem telefonu: (12) 421 92 82 | | |